¿Qué te juegas?

Acreditado por la Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana, reconocido como Buena Práctica por el Plan Nacional Sobre Drogas y la Dirección General de Salud de la Comisión Europea, es un programa de prevención escolar universal dirigido al alumnado de 4º de ESO y 1º de Bachiller.

Su **objetivo** fundamental es reducir la prevalencia de juego de apuestas en los/las menores. Para ello se plantea un triple nivel de alcance: evitar que comiencen a jugar, retrasar la edad de inicio y evitar que aquellos/as, que ya han comenzado a apostar, reduzcan su frecuencia e intensidad.
Se distribuye en cuatro sesiones que se corresponden con los factores de riesgo, previamente identificados que pretende reducir, diseñadas para ser implementadas en 50 minutos -tiempo medio disponible para una clase o tutoría-. La primera sesión tiene como objetivo aumentar la percepción del riesgo y reducir las creencias motivacionales y actitudes a favor del juego. La segunda, identificar sesgos cognitivos que alimentan la ilusión de control y nos llevan a tomar decisiones equivocadas. La tercera, identificar las tácticas manipulativas de los mensajes publicitarios y fomentar una postura crítica ante ellos. En la cuarta, reforzar la autoeficacia para resistir a la presión de grupo y social hacia las apuestas.

Su metodología, dinámica y participativa, de manera bidireccional plantea situaciones específicas y cercanas a la propia experiencia del alumnado, cediéndoles el protagonismo con el fin de que sean quienes alcancen las conclusiones y propongan pautas alternativas, seguras y saludables.

Es de destacar el rigor y la amplitud de la **evaluación,** efectuada una semana antes y con posterioridad a la intervención, posibilitando garantizar su calidad, eficacia y mejora continua.

¿Qué te juegas? se encuentra **disponible** para ser aplicado por aquellas instituciones, entidades e institutos de enseñanza que lo deseen, si bien en aras a su eficacia, es preceptiva la formación práctica de sus implementadores/as, ofrecida y efectuada por los autores del programa:

Daniel Lloret Irles, Doctor en Psicología, Profesor de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Víctor Cabrera Perona, Doctor en Psicología, Profesor de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Antonio Castaños Monreal, Psicólogo General Sanitario, Experto en Adicciones.