

INSTRUCCIONES DE ACCESO A CISCO WEBEX MEETING

Desde la Asociación Vida Libre utilizaremos la plataforma CISCO WEBEX MEETING para poder conectarnos de forma online en las sesiones grupales.

No es necesario que te registres en su web ni que tengas cuenta en Cisco Webex, simplemente siguiendo los pasos que a continuación indicamos podrás acceder a la reunión.

Recibirás un correo electrónico desde la Asociación, al email que hayas confirmado a tu psicólogo/a. Éste tendrá el título:

“Invitación para la reunión de Webex de: ...”

Si no lo ves en la bandeja de entrada, por favor, revisa la carpeta de Spam o Correo no deseado.

En el cuerpo del correo verás un mensaje similar al que mostramos a continuación, donde se indicará a partir de qué hora podrás acceder a la reunión, el enlace, el número de reunión y la contraseña.

Se dará acceso media hora antes del inicio de la reunión para que puedas acceder previamente y que podamos solventar posibles problemas de acceso sin retrasar el comienzo de la reunión, garantizando así el comienzo a la hora prevista.

En la invitación, verás un botón verde que indica *“Unirse a la reunión”*. Debes pincharlo.

Antonio Castaños le invita a unirse a esta reunión de Webex.

Número de reunión (código de acceso): 145 861 914
Contraseña de la reunión: b4vMev4r8vG (24863847 a través de teléfonos y sistemas de vídeo)

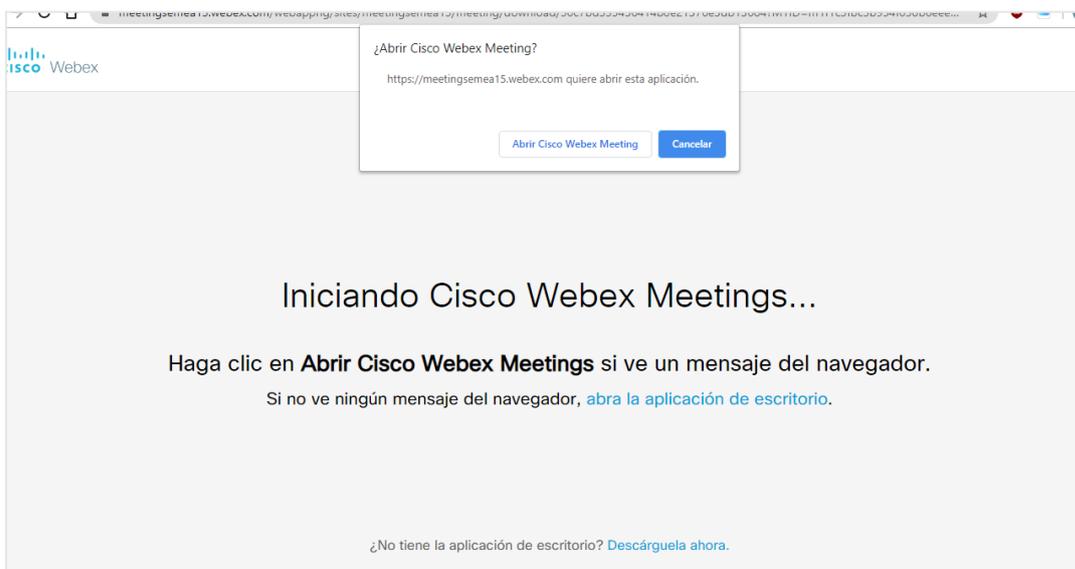
miércoles, 6 mayo de 2020
10:00 | (UTC+01:00) Dublín, Edimburgo, Lisboa, Londres | 1 Hora

Unirse a la reunión Pincha aquí

Si utilizas un **ordenador**, te aparecerá la pantalla de inicio de la plataforma CISCO WEBEX.



A continuación, podrás acceder desde el navegador o bien desde la aplicación de escritorio.



Es altamente recomendable que, la primera vez que accedas, [descargues la aplicación de escritorio](#) mediante el ejecutable. En los siguientes accesos ya no será necesario que realices este paso. Para descargarlo debes pinchar en la parte inferior de la pantalla donde indica:

¿No tiene la aplicación de escritorio? [Descárguela ahora](#)

Haga clic en **Abrir Cisco Webex Meetings** si ve un mensaje del navegador.
Si no ve ningún mensaje del navegador, [abra la aplicación de escritorio](#).

¿No tiene la aplicación de escritorio? [Descárguela ahora.](#)

Al pinchar aquí se descarga un ejecutable y se sitúa en la barra inferior de tu ordenador.

Para iniciar la descarga debes pinchar en él.



segunda prueba
miércoles, 6 may. 2020 | 11:00 - 12:00 ⓘ

Instale la aplicación Cisco Webex Meetings y empiece a colaborar.

Haga clic aquí para instalar **webex.exe**

¿Está esperando a que se descargue la aplicación? [Descárguela de nuevo.](#)

webex.exe

Mostrar todo ×

A continuación, se inicia la descarga. Esto puede tardar algunos segundos.

Cisco Webex Meetings



Reúnase cara a cara. Desde dondequiera que esté.

¿No tiene la aplicación de escritorio? [Descárguela ahora.](#)

Una vez ha terminado la descarga, verás que aparece una nueva pantalla donde tendrás que cumplimentar tu nombre completo y dirección de correo electrónico. Una vez cumplimentado, pincha en “Siguiente”.

Cisco Webex Meetings

segunda prueba
11:00 - 12:00

Aquí verás el nombre de la reunión y la hora de convocatoria

Introduzca su información

Nombre completo

Dirección de correo electrónico

Siguiente

Indica tu nombre y dirección de email

Después, PINCHA AQUÍ.

¿Ya tiene una cuenta? [Iniciar sesión](#)

Más formas para iniciar sesión

CISCO Webex

Nota: es posible que en alguna ocasión te salga el siguiente aviso. Esto es debido a que la plataforma no está abierta todavía. En ese caso, intenta acceder unos minutos después o actualiza la página de vez en cuando hasta que te permita el acceso.



Cuando la plataforma está abierta, te volverá a pedir que te unas a la reunión. Te aparecerá la siguiente pantalla, en ella debes pinchar el botón rojo situado más a la derecha, para que actives tu CÁMARA y después vuelve a pinchar en el botón verde “Unirse a la reunión”.

Por favor, no pinches en el botón rojo situado más a la izquierda que activa el MICRÓFONO. Cuando tengas que realizar tu intervención podrás activarlo, pero en este paso te pedimos que lo dejes desactivado.

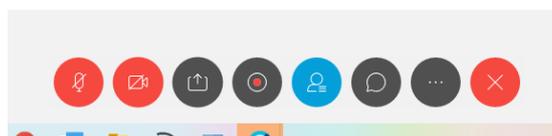


Nota: si el icono del micrófono y/o de la cámara están de **color rojo**, significa que está **desactivado**. Si lo ves de **color gris**, quiere decir que tienes el micrófono y/o la cámara activada.

Es posible que durante este proceso Cisco Webex Meeting te pida permisos para acceder a tu cámara y/o micrófono. En ese caso, solo tienes que pinchar en “PERMITIR”, cuando te solicite el permiso.

Una vez llegado a este punto, ¡YA ESTÁS DENTRO DE LA REUNIÓN!

Verás que, en la parte inferior de tu pantalla, tienes diferentes iconos que podrás utilizar durante la reunión. Con ellos podrás activar/ desactivar micrófono y/o cámara, tendrás acceso al chat, etc.



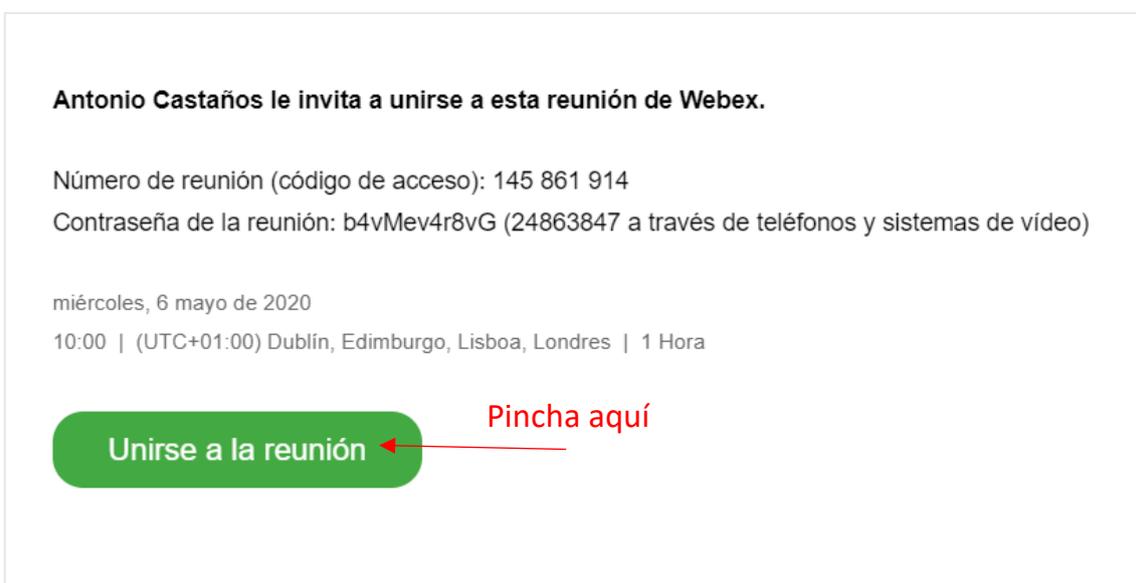
Si utilizas un **móvil o Tablet**, te recomendamos que en primer lugar [descargues la aplicación CISCO WEBEX MEETING](#) a través del “Play Store” para sistema Android o “App Store” para sistema IOS.

Esta aplicación es gratuita y está disponible en:



No es necesario que te registres ni estés dado de alta para unirse a la reunión a través de la App del móvil o Tablet.

Una vez tengas descargada la aplicación, puedes ir a tu bandeja de correo electrónico y acceder a la reunión a través del email que has recibido con la invitación, donde tienes el botón de acceso.



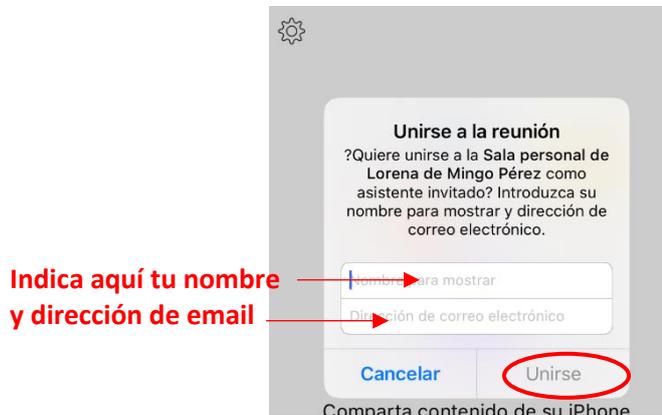
Al pinchar en “*Unirse a la reunión*”, automáticamente el móvil o Tablet te redireccionará a la app de Cisco Webex para que puedas conectarte.



A continuación, te pedirá que aceptes los términos y condiciones para el uso de la App de Cisco Webex. Pincha en **“Acepto”**.



Después se abrirá un cuadro donde te pedirá que cumplimentes tu nombre y tu correo electrónico. Rellenas los datos y pinchas en **“Unirse”**.



A continuación, Cisco Webex te pedirá que le des acceso a tu micrófono y cámara. En cada uno de los avisos debes pinchar en **“Permitir”**.



En cualquier momento de este proceso, es posible que la App te pida los datos de acceso a la reunión como el **número de reunión** y la **contraseña** para acceder.

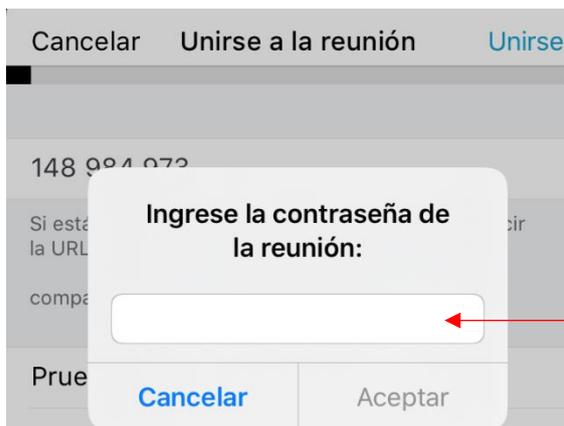
La App te pedirá estos datos si quieres acceder directamente desde el icono de la App de Cisco Webex que tendrás en tu móvil o Tablet, en vez del enlace que te hemos enviado por correo.

Recuerda que estos datos los tienes en el correo electrónico donde recibiste la invitación. Simplemente cumpliméntalos en caso de que te lo pida.



Aquí debes introducir el **NUMERO DE REUNIÓN** facilitada en el correo de invitación.

Lo encontrarás aquí:

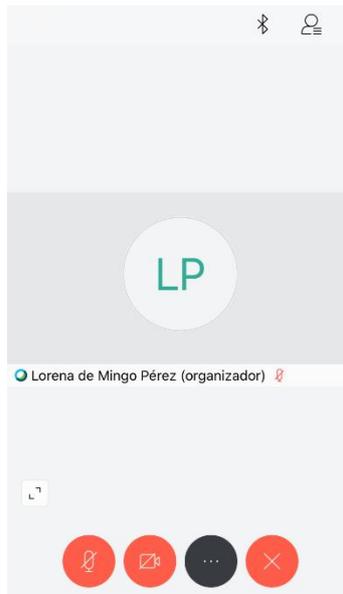


Aquí debes introducir la **CONTRASEÑA** que también encontrarás en la invitación:



Una vez hayas realizado todos estos pasos, ¡estarás DENTRO DE LA REUNIÓN!

En la parte inferior de la pantalla de tu móvil o Tablet, tienes a tu disposición varios iconos que podrás utilizar en el transcurso de la reunión. Con ellos podrás activar o desactivar tu micrófono y/o cámara, acceder al chat y otras funciones a las que puedes acceder mediante el icono de tres puntos suspensivos (...).



Recuerda que, si el icono del micrófono y/o de la cámara están de **color rojo**, significa que está **desactivado**. Si lo ves de **color gris**, quiere decir que tienes el micrófono y/o la cámara activada.

Para un funcionamiento óptimo te pedimos que mantengas el micrófono desactivado hasta que el moderador de la reunión te asigne turno de palabra cuando corresponda.

Esperamos que esta pequeña guía te ayude en el acceso a la plataforma Webex. Estamos a tu disposición.

El equipo de la Asociación Vida Libre.